

⊕ Todesfall

Behinderungen der Trauer:

- Angst, sich aufzugeben
- unentwickelte Fähigkeit, zu trauern
- Abfolge von Verlusten
- äußere Umstände, zB KZ
- Zweifel an Realität des Todes
- Ambivalente Gefühle gegenüber dem Toten
- Normen erlegen Selbstkontrolle auf

Ritual:

- ↳ Ziel
- ↳ Emotionen kontrollieren
- ↳ Angst reduzieren
- ↳ Zuspruch neuer Status
- ↳ Veröffentlichung
- ↳ Gruppenintegration

Problem in Trauer:

Wenn Trauernder hilflos und verwirrt bleibt.

Problem in Trauer:

Wenn Trauernder nicht auf regressive Mechanismen verzichten kann.



1. Schock

(1-2 Tage)
Ungläubigkeit,

2. Kontrolle

(3-7 Tage)
Doppelte Kontrolle,



3. Regression

(6-10 Wochen)
Selbstkontrolle



4. Adaptation

(6-12 Monate)



Traueraufgaben:

- ↳ Trauer auslösen: Sich-Fallen-Lassen
- ↳ Emotionales Chaos strukturieren
- ↳ Realität des Todes anerkennen
- ↳ Entscheidung zum Leben
- ↳ Unakzeptable Gefühle ausdrücken

Abwehrmechanismen:

- ↳ Abbau der Realitätskontrolle
- ↳ Verleugern & Verdrängen
- ↳ Suchen
- ↳ Manie
- ↳ Protest
- ↳ Suche nach Schuldigem
- ↳ Identifikation mit Aggressor
- ↳ Hilflosigkeit
- ↳ Erinnern
- ↳ Inkorporation
- ↳ Substitution