

# Lernübersicht Psychische Krankheiten

von Stefan Heinemann (stefan.m.heinemann@gmx.de)

## Psychogene Reaktionen

akute, meist kurzfristige Reaktionen auf einen psychischen Konflikt

- ↳ Verstimmungszustände
- ↳ Trauer
- ↳ Posttraumatische Belastungsreaktion

## Posttraumatische Belastungsstörung

nach empfundener Lebensgefahr  
- Erinnerungsdruck, Vermeidung, vegetative Übererregung, emotionale Ertaubung

## Burnout

Überengagement  
=> Überforderung  
=> zunehmende Sinnleere  
=> Erholungsunfähigkeit

## Neurosen

psychische Störungen in Reaktion auf einen (u.U. lange zurückliegenden) Konflikt; meist dauerhafter Spannungszustand

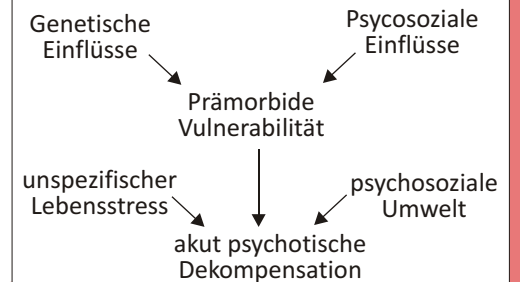
- ↳ **Angststörung:** Anhaltende Angst vor der unbestimmten Angst
  - ↳ Panikattacken
  - ↳ Phobie: zwanghafte Befürchtung
- ↳ **Depression:** Gefühllosigkeit; abnorme Herabgestimmtheit; ohne Interesse und Antrieb; innere Leere, Verarmungswahn
- ↳ **Zwangsneurose:** beherrscht durch rituelle Handlung oder zwanghafte Gedanken
- ↳ **Anorexia nervosa** (Magersucht)

## Sucht

Unkontrollierbares Verlangen nach Substanz oder Prozess.

- ↳ Zwangsneurotischer Umgang
- ↳ Suchtsystem & Ko-Abhängigkeit

## Entstehung einer Psychose



## Borderline

Instabilität in Beziehungen, Selbstbild und Affekten; SW-Denken; Impulsivität; Dissoziationen

## Psychosen

Psychische Störungen mit Realitätsverlust. Endogene oder exogene, d.h. somatische Ursachen.

- ↳ **Schizophrenie:** keine Einheit des Ich-Erlebens; Auditionen, Wahn, Halluzinationen
  - ↳ Persönlichkeitsspaltung
  - ↳ Multiple Persönlichkeit
- ↳ **Manie:** gehobene Stimmung; Rededrang; krankhaft gesteigerte Aktivität bis zur Enthemmung

## Alzheimer / Demenz

Kognitive, später nichtkognitive Störungen bis hin zu Depressionen und Wahnphänomenen

- ↳ Abbau der Alltagskompetenz
- ↳ Verlust der Autonomie