Der Spur der Sehnsucht folgen Ein Projekt in der Passionszeit 2020

Eine Information für interessierte Menschen

Das 4. Projekt in der Passionszeit ab Aschermittwoch, 26. Februar 2020

Der Versand immer einen Tag vorher

Der Spur der Sehnsucht folgen

Wir laden zu unserem 4. Projekt ein, um sich Zeit für Stille und inhaltliche Impulse zu nehmen. Stille schenkt eine Auszeit, in der Menschen der Spur ihrer Sehnsucht nachgehen können. Wir möchten dieses Thema aufnehmen und in einen weiten gesellschaftlichen und spirituellen Horizont stellen.



Wer wird angesprochen, brauche ich Vorkenntnisse?

Eingeladen sind alle, die möchten: Neugierige, Suchende, Anfänger, Geübte in Meditation, ... Die Intensität bestimmen Sie durch Auswahl der angebotenen Impulse selbst.

Was erwartet Sie und was kommt auf Sie zu?

Schön wäre es, sich 4 - 6 mal in der Woche ungefähr eine halbe Stunde Zeit zu nehmen. Dazu gibt es für jede Woche eine geistliche Einleitung, eine Anregung zur Stille und Übungen zur Körperarbeit, z.B. eine Atemübung, ein Impuls zum Gehen, Lauschen, Bewegen..., aus denen Sie wählen können.

Was bekommen Sie?

Sie bekommen jede Woche einen zweiseitigen Brief möglichst am Dienstag per Mail. Dazu müssen Sie sich anmelden unter <u>projektwds@t-online.de</u> – nur diese Mailadresse ist gültig. Um den 18. Februar erhalten Sie die Grundinformationen und die Einstimmung. (Extra-Brief) Zu Aschermittwoch hin kommt der erste Brief per Mail. Der letzte Brief wird zum 8. April versandt. Wenn Sie keine Mail-Adresse haben, verbinden Sie sich bitte mit jemand, der es ausdrucken kann.

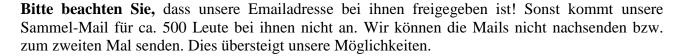
In manchen Orten gibt es begleitende Gruppen, die in dem Brief mit Grundinformationen und im Netz z.B. bei www.wege-der-stille.de ab Mitte Februar unter "Projekt Passionszeit" zu finden sind. Die Gruppen treffen sich regelmäßig in dieser Zeit, manche wöchentlich. Die Gruppen freuen sich auf Sie.

Die Themen und Termine

Zum 26. Februar	1. Woche	Sehnsucht nach Stille
Zum 04. März	2. Woche	Sehnsucht nach Gott
Zum 11. März	3. Woche	Sehnsucht nach mir selbst
Zum 18. März	4. Woche	Sehnsucht nach dem Du
Zum 25. März	5. Woche	Sehnsucht nach einer gerechten Welt
Zum 01. April	6. Woche	Sehnsucht nach heilsamer Veränderung
Zu Ostern hin	Abschluss	Sehnsucht nach dem Fest des Lebens
Zum 8. April		

Geschrieben wurden die Briefe von geistlichen Begleiterinnen und Begleitern und in der Meditation erfahrenen Menschen aus ganz Deutschland. In diesem Jahr gehören zur Projektgruppe Jürgen Fobel, Rainer Gertzen, Volker Hassenpflug, Wolfgang Lenk, Eva Manderla, Rüdiger Maschwitz, Rainer Moritz, Juliane Opiolla, Joachim Schick und Karin Thomas.

Der Spur der Sehnsucht folgen Ein Projekt in der Passionszeit 2020



Geschrieben wurden die Briefe von geistlichen Begleiterinnen und Begleitern und in der Meditation erfahrenen Menschen aus ganz Deutschland. In diesem Jahr gehören zur Projektgruppe Jürgen Fobel, Rainer Gertzen, Volker Hassenpflug, Wolfgang Lenk, Eva Manderla, Rüdiger Maschwitz, Rainer Moritz, Juliane Opiolla, Joachim Schick und Karin Thomas.